



Ægdonation

- I udlandet

Nordica Fertilitetsklinik
E-mail: copenhagen@nordica.org

Ægdonation

- I udlandet

Indledning

| | |
|--|----------|
| 1. HVAD ER ÆGDONATION?..... | 4 |
| 1.3 Ægdonation trin for trin..... | 4 |
| 1.4 Forudsætninger for ægdonation..... | 5 |
| 1.5 Ægdonationsklinikker | 4 |
| 2. ÆGDONATIONSBEHANDLINGEN | 6 |
| 3. PRISER VED UDENLANDSK ÆGDONATION | 9 |

1. Hvad er ægdonation?

Ægdonation vil sige donation af æg fra én kvinde til en anden. Ægdonation finder sted i forbindelse med reagensglasbehandling også kaldet *In Vitro Fertilisering* (IVF-behandling). *In vitro* betyder *i glas* på latin. Når de donerede æg er blevet befrugtede, fører vi dem tilbage i livmoderen. Derfor kaldes behandlingen også for ægdonation.

Metoden er effektiv: Indenfor tre behandlinger er 70 procent af vores patienter gravide med mindst ét barn.

Vi anbefaler ægdonation i tilfælde hvor kvinden:

- Ikke producerer æg
- Er gået i tidlig overgangsalder
- Har fået fjernet æggestokkene ved en operation eller infektion, endometriose eller cancer.
- Har Turner syndrom

1.2 Ægdonation i udlandet

Ønsker I at modtage ægdonationsbehandling i udlandet kan Nordica bistå med forundersøgelser, skanninger og efterundersøgelse. Befrugtning af ægget og oplægning af det befrugtede æg foretages på den udenlandske ægdonationsklinik. Efter hjemkomsten kan I, hvis I ønsker det, fortsætte opfølgning på behandlingen hos Nordica.

Kontakten til den udenlandske klinik foregår direkte mellem jer og den klinik I ønsker at blive behandlet på, og I indgår alle aftaler vedr. behandlingen direkte med det udenlandske behandlingssted.

Nordica påtager sig ikke ansvaret for ægtransplantation og resultatet, idet behandlingen foregår i udlandet. Nordica's funktion er på foranledning af den udenlandske klinik, at undersøge og følge op på jeres behandling.

1.3 Ægdonationsklinikker

Mulige ægdonationsklinikker:

Moskva, Rusland

IVF Clinic Altra Vita

4A Nagornaya St.,
Moscow, 117186
Russia

Phone: 007 (095) 317 14 44

Fax: 007 (095) 317 09 84

E-mail: altravita@mail.ru

Hjemmeside: www.altravita.ru

Valencia, Spanien

Equipo IVI Valencia

Plaza de la Policia Local
3 46015 Valencia
Spain

Phone: 0034 96 305 09 00

Fax: 0034 96 305 09 99

E-mail: ivivalencia@ivi.es

Hjemmeside: www.ivi.es

Hvad er ægdonation?

Ægdonation i udlandet

Ægdonationsklinikker

1.4 Ægdonation trin for trin

Beslutningen om at modtage ægdonation kan være svær. Derfor er det vigtigt, at I tager jer god tid til at overveje jeres beslutning. For nemheds skyld kan I nedenfor se de forskellige trin I skal igennem ved en ægdonationsbehandling.

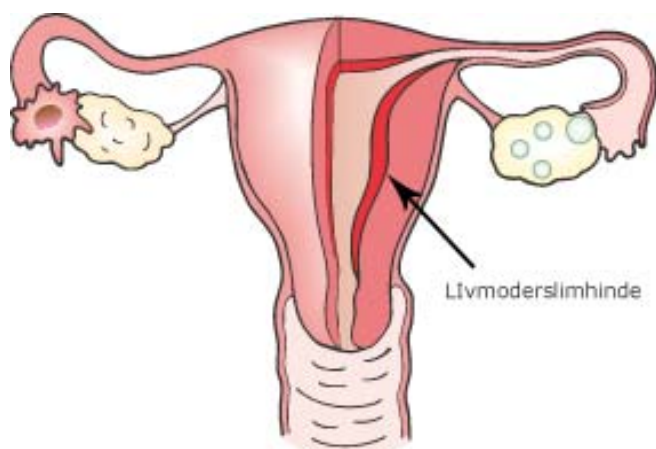
1. samtale med lægen
2. Blodprøve/sædprøve
3. 2. samtale med lægen
4. Hormonstimulering/nedregulering
5. Ultralydsskanning af livmoderslimhinden
6. Sædprøve (behandlingsstedet)
7. Befrugtning af ægget (behandlingsstedet)
8. Ægoplægning (behandlingsstedet)
9. Graviditetstest
10. Graviditetsskanning

Hvis I har spørgsmål, er I naturligvis altid velkommen til at kontakte Nordica Fertilitetsklinik på 33257000.

1.5 Forudsætninger for ægdonation

- At kvinden har en normal livmoder. Det undersøger vi ved en ultralydsundersøgelse eller vandskanning.
- At manden producerer sædceller. Eller sædceller, som vi særlige tilfælde kan tage direkte fra testiklen eller bitestiklen. Der er *ikke* mulighed for at anvende donorsæd.
- At I har givet fyldestgørende information om mulige arvelige sygdomme.

Det er vigtigt at kvindens livmoder er i stand til at modtage det befrugtede æg. Dette undersøger vi ved at skanne tykkelsen på livmoderslimhinden. På nedenstående illustration kan du en normalt fungerende livmoder.



Illustrationen viser en normalt fungerende livmoder, og den livmoderslimhinde som skal kunne tage imod det befrugtede æg.

Illustreret af Lotte Clevin

2. Ægdonationsbehandlingen

Denne vejledning tager udgangspunkt i vores erfaring med behandlingsforløb for ægdonation i udlandet. I kan bruge vejledningen som generel information og guide, men I skal til enhver tid følge den vejledning I modtager fra behandlingsstedet.

Sådan kommer I i gang

Når I har kontaktet den klinik I ønsker at modtage ægdonationsbehandling hos, kontakter I Nordica Fertilitetsklinik og aftaler tid til den 1. samtale med lægen. I skal ringe i telefontiden hverdage fra klokken 10-13. Vores telefonnummer er 3325 7000.

1. samtale med lægen

Ved denne samtale gennemgår vi behandlingsforløbet og hvordan Nordica kan bistå jeres forløb. Her får I udleveret denne vejledning.

Inden I kan starte jeres ægdonationsbehandlingsforløb, skal I have foretaget nogle tests. Dels blodprøver af jer begge. Dem anbefaler vi at I får lavet hos jeres egen læge, hvor dette er gratis. Ønsker I ikke at involvere egen læge i jeres behandlingsforløb, kan vi lave et udskrivningsbrev til et privat laboratorium, som laver disse tests mod betaling. Derudover foretages en sædananalyse af mandens sæd, for at vurdere om den er egnet til at befrugte donorægget.

Tests

2. samtale med lægen

Når I har modtaget resultaterne af jeres blodprøver kontakter I Nordica og får tid til den 2. samtale med lægen.

Ved denne samtale gennemgår vi jeres resultater på blodprøverne og sædanalysen, og aftaler det videre forløb. I skal også tale med sygeplejersken, som kan svare på eventuelle spørgsmål vedr. det spørgeskema I har fået tilsendt fra jeres behandlingssted. I får al medicin, sprøjter og kanyler udleveret af os. Vi fører et omhyggeligt medicinregnskab, og I vil senere modtage en regning på medicinen direkte fra apoteket.

Analyse af prøver

Bemærk også, at I som udgangspunkt selv skal tage medicinen. De fleste kan efter en instruktion fra sygeplejersken selv indsprøjte medicinen. Hvis I ønsker, kan I få yderligere hjælp på klinikken.

Hormonbehandling

I vil modtage et brev fra jeres udenlandske behandlingssted om hvornår I skal begynde den behandling som gør kvinden klar til at modtage det befrugtede æg.

Der findes to forskellige behandlingsmuligheder. Hvis kvinden er gået i tidlig overgangsalder, behandles udelukkende med Estrofem, som gør livmoderslimhinden klar til at modtage det befrugtede æg. Skyldes ægdonationen, dårlig kvalitet af æggene, startes behandlingen med at nedregulere dit naturlige follikel stimulerende hormon (FSH).

Du skal følge det behandlingsregime, som dit behandlingssted har foreskrevet.

Kontrol skanning

Vi måler livmoderslimhindens tykkelse og kontrollerer, at den udvikler sig som vi ønsker. Ofte skal du fortsætte med at tage din medicin.

Din medicinering er planlagt således du er klar til at modtage det befrugtede æg, når donoren har fået taget ægget ud.

Afrejse

Når tiden er kommet hvor din livmoderslimhinde er klar og donor er klar til at afgive æg, skal I rejse til jeres behandlingssted, hvor selve ægdonationen foretages.

Sædprøve

Ved ægudtagningen er det vigtigt at I befinder jer i umiddelbar nærhed af behandlingsstedet, da manden skal aflevere en sædprøve før ægudtagningen. Det er vigtigt at prøven er mærket med kvindens fulde navn og cpr. nr. Sædprøven kan enten laves hjemmefra eller på klinikken. Sædprøven må ikke være mere end to timer gammel, når den afleveres. Efter ægudtagningen bruges sædprøven til at befrugte det donerede æg med.

Befrugtning *in vitro*

Der sættes cirka 100.000 sædceller til hvert æg. Dagen efter renses og kontrolleres æggene. Det kontrolleres løbende om udviklingen er normal. De befrugtede æg udvikler sig i løbet af de næste to til tre døgn fra at være én celle til at være to-seks celler. Udviklingen følges dagligt, men først efter cirka 48 timer kan det med sikkerhed siges hvor mange æg, der har udviklet sig, som ønsket.

Ægoplægning

To dage efter ægudtagningen, transferes de befrugtede æg til livmoderen. Normalt oplægges kun et til to befrugtede æg. Transferering af de befrugtede æg til livmoderen finder sted ved hjælp af et tyndt plastikkateter, som føres op i livmoderhulen gennem livmoderhalskanalen. Det er normalt en enkel procedure, og gør ikke ondt.

Nedfrysning af overskydende, befrugtede æg

Er der overskydende befrugtede æg tilbage efter ægoplægningen, som laboratoriet vurderer er egnede, kan disse fryse ned til eventuelt senere brug.

Hjemrejse

Efter ægoplægningen kan I atter rejse til Danmark, hvor efterbehandlingen og skanninger vil finde sted på Nordica Fertilitetsklinik.

Efterbehandling

Efter ægoplægning skal I følge de forskrifter, som jeres behandlingssted har foreskrevet jer. Efterbehandlingen har til formål at stabilisere livmoderslimhinden. Der er ingen grund til at blive sygemeldt, og man kan – med lidt sund fornuft – leve normalt.

Graviditetstest

14 dage efter ægoplægningen kan du tage en graviditetstest. Vi måler graviditetshormonet med en blodprøve. Testen skal tages, uanset om du har fået blødning eller ej. Vi tager blodprøven på Nordica Fertilitetsklinik alle hverdage, og du kan få svaret oplyst per telefon efter en time.

Er graviditetstesten positiv kan I blive graviditetsskannet i 7. uge.

3. Priser ved udenlandsk ægdonation

Alle priser er i danske kroner og er ekskl. medicin.

Samtaler

| | |
|-----------------------------|-----------|
| 1. samtale med lægen | Kr. 1.200 |
| Følgende samtaler med lægen | Kr. 1.000 |

Undersøgelser/kontrol

| | |
|-----------------------------|-----------|
| Sædprøve | Kr. 900 |
| Ultralydsskanning, pr. gang | Kr. 1.000 |
| Graviditetstest | Gratis |

Prænatal diagnostik

| | |
|--|-----------|
| Graviditetskanning 1. trimester (7.-12. uge) | Kr. 1.000 |
| Nakkefoldsskanning | Kr. 2.000 |
| Graviditetskanning 2. trimester | Kr. 2.500 |
| Moderkage- eller fostervandsprøve | Kr. 7.000 |

NB! Vi gør opmærksom på, at nogle par kan få ovenstående ydelser i det offentlige sygehusvæsen. Det påhviler parret selv at undersøge dette.

Der tages forbehold for trykfejl og ændringer i priserne.