



## Insemination med partners sæd

- IUIH

Nordica Fertilitetsklinik  
E-mail: [copenhagen@nordica.org](mailto:copenhagen@nordica.org)

# Insemination med partners sæd

- IUIH



# Insemination

Insemination trin for trin:

- Indledende samtale med lægen
- Undersøgelse for barnløshed
- Mild hormonstimulering
- Ultralydsskanning af ægblærer
- Ægløsningstest
- Insemination med partners sæd
- Graviditetstest

Løsningen på jeres barnløshed kan være insemination af sæd fra partneren hvis:

- Jeres barnløshed skyldes en let nedsat sædkvalitet,
- Hvis årsagen til jeres barnløshed er uforklarlig
- Hvis der er tale om ustabile ægløsninger.

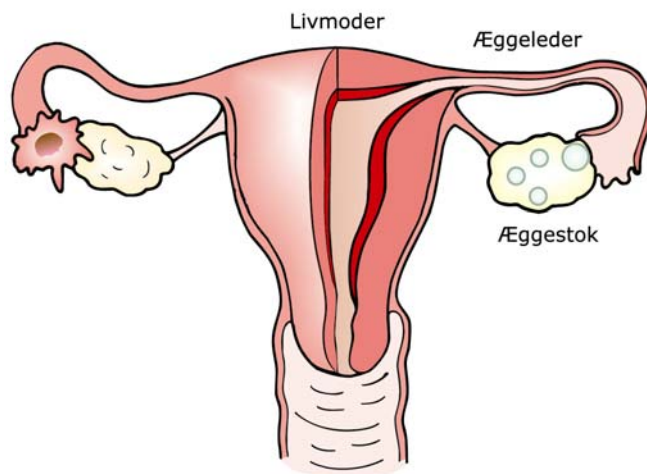
For mange par betyder det, at reagensglasbehandling kan undgås. Chancen for graviditet er cirka 15 procent per behandling.

## Behandlingen forudsætter

Behandling med insemination af partners sæd forudsætter at æggelederen og livmoderen fungerer normalt, dvs.:

- At kvinden har ægløsning, uanset om den kommer af sig selv eller efter hormonbehandling.
- At kvinden har normal livmoder og fri passage i æggelederne. Det kan vi undersøge ved vandscanning, hysteroskopi eller en kikkertundersøgelse.
  - Vandscanning tager ca. 10 min. og er smertefri. Vandscanning kan foretages hos Nordica
  - Hysteroskopi (HSG) er en røntgenundersøgelse.
  - Kikkertundersøgelse (Laparoskopi) foretages på hospitalet under fuld bedøvelse.
- At kvinden er undersøgt for klamydia, celleforandringer og Røde Hunde.
- At I har fået rådgivning om mulige, arvelige sygdomme.
- Der skal være mindst to millioner højaktiverede sædceller efter oprensning.

*Undersøgelser*



*Illustrationen viser hvordan en normal livmoder ser ud, hvor der er passage til i æggelederen og hvor æggelederen kan opfange ægget ved ægløsning.*

*Illustreret af Lotte Clevin*

For at behandlingen skal lykkes er det vigtigt at æggeledere og livmoder fungerer normalt. Der skal være fri passage igennem æggelederne. Æggelederne skal kunne opsamle ægget efter ægløsningen, og de skal kunne transportere det befrugtede æg tilbage til livmoderen. Det skal være muligt for det befrugtede æg at sætte sig fast i livmoderen til videre udvikling.

*Æggeledere og livmoder*

Vi undersøger begge dele ved en vandscanning. Scanningen tager kun ti minutter og er helt smertefri. Nogle læger og klinikker benytter sig i stedet af røntgenundersøgelse eller af en kikkertundersøgelse, som bliver foretaget under fuld bedøvelse på hospital.

*Vandscanning*

## Behandlingen

Vores fremgangsmåde for insemination forbedrer chancerne for at der både er mindst ét godt æg og nok, bevægelige sædceller på det helt rigtige tidspunkt.

Vi giver en mild hormonstimulation med:

- Clomovid tabletter (Clomid, Pergotime®). Du skal tage to tabletter dagligt på dag tre til og med dag syv i din cyklus.
- Fra dag otte til og med dag tolv i din cyklus skal du tage én injektion Puregon®/Gonal-F® om dagen.

*Stimulering*

Præparaterne får ægblæren til at vokse. Når ægblæren når en diameter på over 18 millimeter, fremkaldes ægløsning med en indsprøjtning af præparatet Ovitrelle®. Den næste dag foretager vi inseminationen, og vi gentager behandlingen dagen efter igen, hvis det er nødvendigt.

## Sådan gør du dag for dag

En af de første dage i menstruationscyklus ringer du til os mellem klokken 10 og 13 og bestiller tid til en ultralydsscanning. Scanningen skal finde sted på din trettende cyklusdag. Vores telefonnummer er: 3325 7000.

*Dag 1-3*

Fra dag tre til syv i din cyklus (begge dage inklusive) skal du tage to Clomovid tabletter (Clomid, Pergotime®).

*Dag 3-7*

Fra ottende til tolvte cyklusdag (begge dage inklusive) skal du tage én ampul Puregon®/Gonal-f® om dagen.

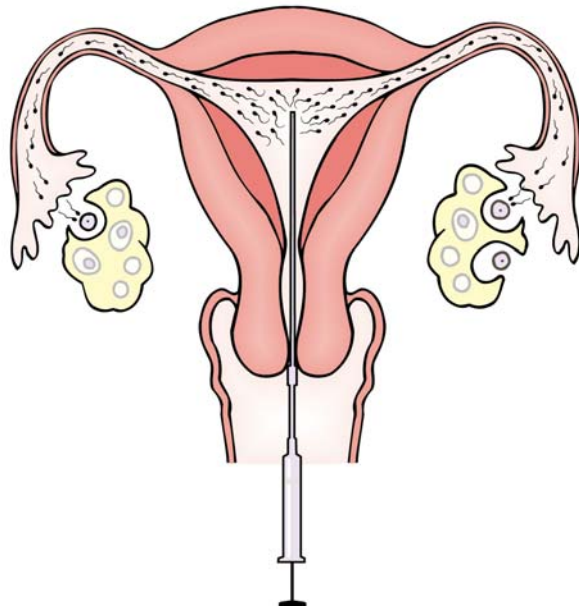
*Dag 8-12*

På tolvte og trettende dag skal du udføre en ægløsningstest på morgenurin. Du får testen udleveret af os. Hvis ægløsningstesten er **positiv**, skal du ringe til os på telefon: 3325 7000. Du skal møde til insemination dagen efter. Er testen positiv foretager vi kun én insemination.

*Dag 12-13*

Hvis ægløsningstesten er **negativ**, møder du på Nordica Fertilitetsklinik på din 13. cyklusdag til den tid vi aftaler. Her skal du scannes. Hvis scanningen viser mindst én ægblære over 18 millimeter og højst tre ægblærer over 17 millimeter, skal du tage en ægløsende indsprøjtning med Ovitrelle®.

Den næste dag skal du insemineres, og vi gentager inseminationen dagen efter igen. Du insemineres altså to gange i træk. Vi foretager anden insemination lige efter din ægløsning.

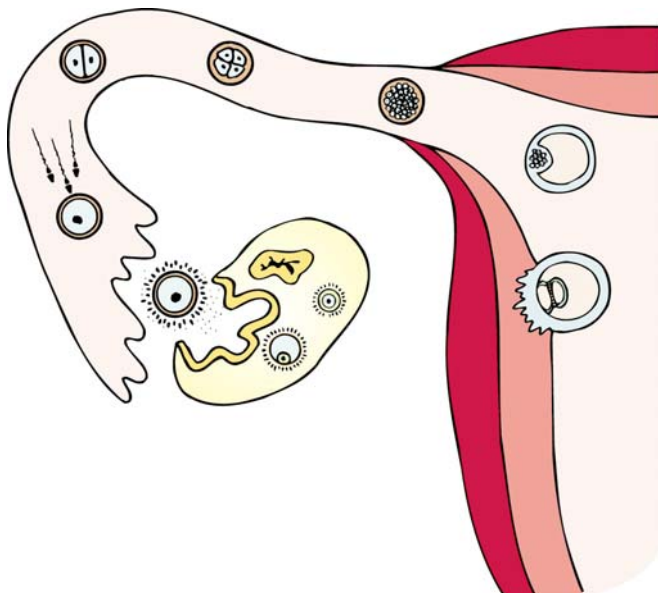


*Illustreret af Lotte Clevin*

*Inseminationen foregår med et tyndt plastikkateter, som føres op igennem skeden og ind i livmoderen hvor sædcellerne slippes fri. Det gør ikke ondt og i de fleste tilfælde mærkes slet ingenting.*

**NB!** Det er vigtigt at din mand afleverer sædprøven mindst en time før inseminationen!

På illustrationen nedenfor ses hvor sæden møder ægget og hvordan det befrugtede æg udvikler sig inden det sætter sig fast i livmoderen og bliver til en graviditet.



*Illustreret af Lotte Clevin*

*Når sædcellerne møder ægget befrugtes det. Det befrugtede æg bevæger sig ned gennem æggelederen til livmoderen hvor det sætter sig fast og bliver til en graviditet. Undervejs til livmoderen deler ægget sig.*

## Medicinen og mulige bivirkninger

*Virkning:* Stimulerer æggestokkene og medfører, at de største ægblærer vokser videre og modner æggene.

*Dosering:* Normalt to tabletter = 100 milligram dagligt fra dag tre til og med dag syv i din cyklus. Hvis du er over 37 år skal du sandsynligvis tage tre tabletter dagligt = 150 milligram.

*Bivirkninger:* De fleste har ingen bivirkninger overhovedet. Enkelte oplever forbigående hedeture, kvalme, tågesyn og hovedpine.

*Pris:* Uden tilskud koster medicinen cirka 60 kroner for fem styk.

*Virkning:* Stimulerer æggestokkene og medfører, at de største ægblærer vokser videre og modner æggene.

*Dosering:* Dag otte til og med dag tolv i cyklus skal du tage en ampul = 50 enheder dagligt.

Ampullen skal indsprøjtes under huden, f.eks. nederst på maven.

*Bivirkninger:* Ømhed, der hvor du er blevet stukket. Kan medføre overstimulation. Det kan dog kun ske ved højere doser.

*Pris:* Uden tilskud koster medicinen cirka 1.250 kroner for fem styk.

*Virkning:* Modner æggene det sidste stykke og fremkalder ægløsning.

*Dosering:* Én ampul = 5000 enheder. Indsprøjtes under huden, f.eks. nederst på maven.

*Bivirkninger:* Ingen af betydning. Kan i sjældne tilfælde medføre overstimulation.

*Clomid (Clomid, Pergotime®) tabletter, 50 mg*

*Puregon® injektion 50 enheder*

*Ovitrelle® injektion 5000 enheder*